



Hamburg, 17.7.2018. Der dritte Yogasommer auf dem Kiez!

Unter dem Motto „Yoga goes Reeperbahn“ laden Hamburgs Bikram Yoga Schulen erneut zum kostenlosen Open Air Yoga für alle ein. Am Samstag, den 1. September verwandelt sich der Spielbudenplatz in ein buntes Mattenmeer, wenn auf der sonst so trubeligen Meile Hamburgs Yogis in Baum und Bogen stehen.

Die Veranstaltung ist für jeden offen, auch Anfänger und Neugierige sind herzlich willkommen. Ab 12.30 Uhr dürfen die Matten ausgerollt werden und um 13 Uhr startet die 90 minütige Yogasession. Wird Bikram Yoga – das Original Hot Yoga – normalerweise bei einer Raumtemperatur von 40 Grad praktiziert, entscheidet am Samstag der Sommer über die Betriebstemperatur. Hot by nature!

Egal wie alt, ob sportlich, pfundig oder eingerostet: Jeder kann von einer regelmäßigen Yogapraxis profitieren und dazu beitragen, dass etwas mehr Gelassenheit und Rücksichtnahme die Welt zu einem friedlicheren Ort macht. Wir freuen uns auf eine Runde heißes Yoga auf dem heißesten Pflaster Hamburgs.

Veranstaltet wird dieser Event im dritten Jahr von fünf Hamburger Yoga-Schulen (Bikram Yoga Altona, Bikram Studio Eppendorf, Bikram City Yoga, Hamburg 40 Grad, Spirit of Yoga Harburg) mit freundlicher Unterstützung der Betreibergesellschaft Spielbudenplatz.

Bei widrigen Wetterbedingungen (Dauerregen, Sturm) wird umdisponiert – dann gibt es heißes Yoga um 13:30 Uhr in allen fünf teilnehmenden Yoga-Schulen, natürlich kostenlos. Informationen dazu unter [www.yogagoesreeperbahn.de](http://www.yogagoesreeperbahn.de).

Weitere Informationen zum Event:

[www.yogagoesreeperbahn.de](http://www.yogagoesreeperbahn.de) | [www.facebook.de/yogagoesreeperbahn](https://www.facebook.de/yogagoesreeperbahn)

Kontakt für Presseanfragen:

Claudia Vahrst |01577-1982910 | [events@bikramyoga.de](mailto:events@bikramyoga.de)

Links zu den veranstaltenden Yogaschulen:

[www.bikramaltona.de](http://www.bikramaltona.de) | [www.bikramcityyoga.de](http://www.bikramcityyoga.de) | [www.hamburg40grad.de](http://www.hamburg40grad.de) | [www.bikram.de](http://www.bikram.de) | [www.spiritofyoga-harburg.de](http://www.spiritofyoga-harburg.de)